

# Übersicht der sportlichen Aktivitäten



Stand: Juli 2025

	MO Mosikau	DIE Mosigkau	DIENSTAG Alexianer	MI Mosigkau	MITTWOCH Alexianer	DO Mosigkau	DO Zoberberg	FR Mosigkau	FR Roßlau	SA	SO
09:00	Kindereinr. Mosigkauer Schlosskinder	TSV Mosigkau Gymnastik						Entsorgung			
10:00	Kindereinr. Mosigkauer Schlosskinder										
11:00											
12:00	Reinigung			Reinigung				Reinigung			
13:00											
14:00											
15:00											
16:00		TSV Mosigkau Gymnastik		Jugendtreff Mosigkau		Badminton (mixed)		Zumba® Zumba Step®	Sport- schießen Schießstand Roßlau		
			Tanzgruppe "Taktgefühl"	Drums Alive®	Tanzgruppe "Taktgefühl"						
17:00		Karate	(14-16 Jahre)	f. Kinder St. Jähnichen	(ab 18 Jahre)	Volleyball		K. Strauß Karate			
	Toning®		A. Hanke								
18:00	K. Strauß	Sv. Schumann	Zumba® Alexianer	Drums Alive®	A. Hanke		Zumba® (während der Ferienzeit kein Training) P. König	Sv. Schumann			
		Ganzkörper- training	P. König	St. Jähnichen		S. Hartung					
19:00	Volleyball (mixed)		Badminton (mixed) Alexianer	Gym-Mix (mixed)		Fußball (Männer)			H. Friedrich		
				U. Junker	Feldenkrais® Alexianer						
20:00	D. Haja	S. Schwärsky		Frauen Volleyball							
			S. Siegel		Chr. Freitag						
21:00				R. Pospich K. Dresse!		B. Pieczonkowski					

**Achtung! Die Zoberberg-Turnhalle ist an Brücken- und Ferientagen geschlossen!**